

Neuorientierung der Physiotherapie am St. Anna Hospital

- Von der "Bäderabteilung" zum modernen Gesundheitszentrum -

G. Urban



annavita

- Zentrum für Physiotherapie, Prävention,
Rehabilitations- und Sportmedizin -
am St. Anna-Hospital, 44649 Herne





Strukturwandel und veränderte Rahmenbedingungen

Berufsbild im Wandel

Kuration

Rehabilitation



Noch zeitgemäß?



Strukturwandel und veränderte Rahmenbedingungen

- Finanzierungsprobleme im Gesundheitswesen
- Kürzung der Heilmittelverordnungen
- Kürzere Verweildauer
- Veränderte Krankenhauslandschaft
- Gestiegener Wettbewerb



Mündiger Patient

- informiert
- dienstleistungsorientiert
- gesundheitsbewusst





Strukturwandel und veränderte Rahmenbedingungen

Demografische Entwicklung

Gesteigerte Lebenserwartung



Zunahme von altersbedingten Erkrankungen

Anhebung des Rentenalters auf 67



Gesunderhaltung für längere Arbeitsfähigkeit



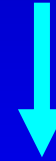
Neue Denk- und Handlungsmodelle

Wandel als Chance

Nötige Bedarfsorientierung
Effektivität und Qualitätssicherung



Perspektiverweiterung



Prävention
Gesundheitsförderung
Wellness



Investition in die Zukunft

Vorraussetzungen schaffen

Von der Funktionsabteilung zur Serviceabteilung

- Patienten- und kundenorientiertes Ambiente
- Modernste Ausstattung





Investition in die Zukunft

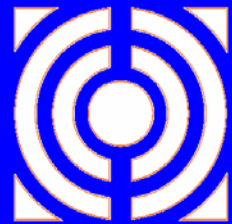
Modernste medizinische Messtechnik

- Qualitätsnachweis
- Analyse
- Dokumentation





Zukunft und neue Märkte gestalten



Physiotherapie
Physikalische Therapie



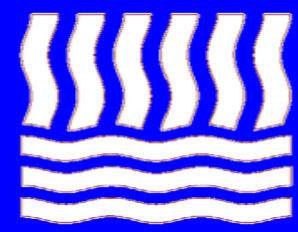
Kernkompetenz

Prävention

Gesundheitsförderung



Diagnostik & Analyse
Training
Sport



Wellness
Regeneration
Vitales Wasser



Zukunft und neue Märkte gestalten

Prävention?



Diagnostik & Analyse
Training
Sport



**Zukunft- und
zielgruppenorientiert**



Zukunft und neue Märkte gestalten

- **Primäre Prävention**

Richtet sich an noch Gesunde



- **Sekundäre Prävention**

Krankheiten früh erkennen, therapieren und beseitigen



- **Tertiäre Prävention**

Folgeerkrankungen und Funktionseinbußen verhindern





Wie kann Prävention gestaltet werden?



Projekte zur Gesundheitsförderung:

Haltungs- und Bewegungsförderung für Kinder und Jugendliche





Wie kann Prävention gestaltet werden?

Rückenschule auch mal anders



Moderne Rückenschulkonzepte



Prävention kann am Arbeitsplatz beginnen

Betriebliche Gesundheitsförderung



Risiken am Arbeitsplatz

- Lärm
- Stress
- Schlechtes Licht
- ungesunde Körperhaltung
- Zeitdruck am Arbeitsplatz

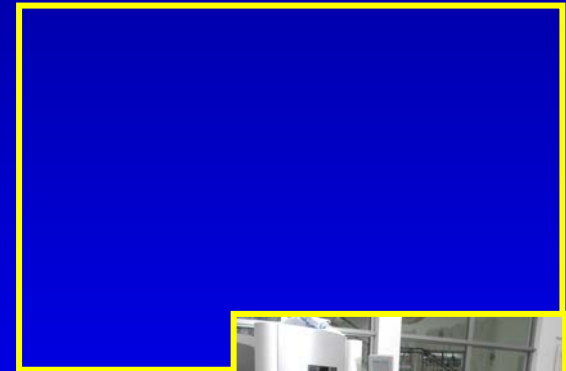




Wie kann Prävention zielgruppenorientiert gestaltet werden?

Erhaltung der Leistungsfähigkeit und Hilfe zur schnellen Wiedereingliederung in Alltag, Beruf und Sport

- Spezielle Wirbelsäulenkonzepte
- Steigerung der allgemeinen Fitness
- Gezieltes Training nach Verletzung oder Operation
- Weiterführung der Behandlung





Wie kann Prävention zielgruppenorientiert gestaltet werden?

Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität im Alter

- Osteoporose und Sturzprophylaxe
- Angepasste medizinische Trainingsangebote
- Herz- Kreislauftraining
- Inkontinenztraining





Anforderungen an die Durchführung präventiver Maßnahmen



- Durchdachte Konzepte
- Pädagogische und psychologische Vermittlungsstrategien
- Zielgruppenorientiert



Wie kann Prävention gestaltet werden?

- Aktive Lebensgestaltung
- Bewegung und Sport
- Wechsel zwischen Aktivität und Entspannung
- Stressabwehr
- Abbau psychosozialer Belastungen



Ganzheitliche Betrachtung



Wie kann Prävention gestaltet werden?



Stressabbau

Wohlbefinden

Entspannung



Wellness im Krankenhaus?

Wellness?

Medical Wellness?





Medical Wellness

Medical Wellness beinhaltet gesundheitswissenschaftliche Maßnahmen zur nachhaltigen Verbesserung der Lebensqualität und des subjektiven Gesundheitsempfindens durch eigenverantwortliche Prävention und Gesundheitsförderung sowie der Motivation zum gesundheitsbewussten Lebensstil.



Medical Wellness

Nicht nur für Gesunde, sondern auch für bereits Erkrankte mit eventuellen Kontraindikationen

Hohe Qualitätsstandards

Medizinische Kompetenz



Medical Wellness

Eigenverantwortliches Handeln

Gestiegenes Bedürfnis nach
persönlicher Gesundheitsvorsorge

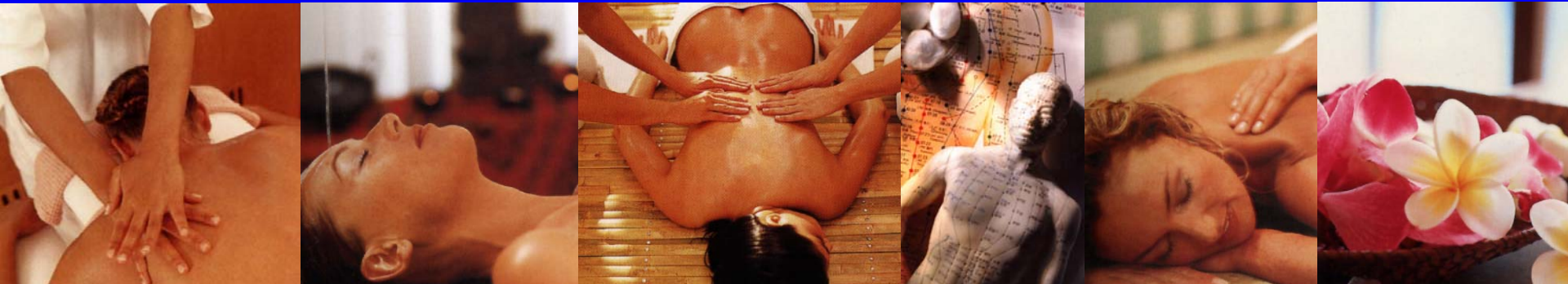


Individuelle Gesundheitsleistungen



Medical Wellness

- Um sich und seiner Gesundheit etwas Gutes zu tun
- In der Regeneration nach Erkrankungen
- Um den Verlauf chronischer Erkrankungen positiv zu beeinflussen





Prävention und Medical Wellness

Medizinische Kompetenz

- Bei der Umsetzung von Konzepten und der Erbringung von Leistungen
- Bei der Beratung und Auswahl geeigneter Angebote



Fazit

annavita



Nur durch ein gut geplantes und individuell für den Patienten kombinierbares Präventionsprogramm können wir effektiv vorbeugen und evtl. bestehende Probleme mindern oder sogar beseitigen.



Wohnortnahe Gesundheitsversorgung



annavita

- Zentrum für Physiotherapie, Prävention,
Rehabilitations- und Sportmedizin -
am St. Anna-Hospital, 44649 Herne

